



ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਿਉਂ ਹੈ

ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ, ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਅਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸਕੂਲ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਮਿਸਾਲ ਕਾਇਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ।

1. ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾਲ ਵਰਤੋਂ

ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਬਣੋ:

- ਸਕੂਲ, ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਨਿਮਰਤਾ ਅਤੇ ਰਚਨਾਤਮਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਹੱਲ ਕਰੋ, ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪੋਸਟਾਂ ਜਾਂ ਸਮੂਹ ਰਾਹੀਂ ਨਹੀਂ। ਗੱਲਬਾਤ।

ਪੋਸਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੋਚੋ:

- ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਔਨਲਾਈਨ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਪ੍ਰਤੀ ਬੇਰਹਿਮ, ਹਮਲਾਵਰ ਜਾਂ ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਪੋਸਟਾਂ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।

ਅਧਿਕਾਰਤ ਚੈਨਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ:

ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਿੰਤਾ ਲਈ ਸਕੂਲ ਦਫ਼ਤਰ, ਕਲਾਸ ਅਧਿਆਪਕ ਜਾਂ ਹੈੱਡਟੀਚਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। WhatsApp ਗਰੁੱਪ ਅਤੇ ਫੋਰਮ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਸਥਾਨ ਨਹੀਂ ਹਨ।

2. ਫੋਟੋਆਂ, ਵੀਡੀਓ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

- ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰੋ। ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋਆਂ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ ਪੋਸਟ ਨਾ ਕਰੋ। ਸਮਾਗਮ।
- ਸਕੂਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਹਿਮਤੀ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਨਿੱਜਤਾ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋਆਂ ਜਾਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਔਨਲਾਈਨ ਸਾਂਝੀਆਂ ਨਾ ਕਰੋ।

3. ਸਟਾਫ਼ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨਾ

- ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਦੋਸਤੀ ਬੇਨਤੀਆਂ ਨਾ ਭੇਜੋ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਖਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਫਾਲੋ ਕਰੋ।
- ਸਿਰਫ਼ ਸਕੂਲ-ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਚੈਨਲਾਂ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਸਟਾਫ਼ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਸਟਾਫ਼ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜੇ ਗਏ ਸੁਨੇਹਿਆਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ। ਮੀਡੀਆ।

4. ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 13+ ਹਨ, ਅਤੇ WhatsApp 16+ ਹੈ। ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਉਮਰ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ, ਔਨਲਾਈਨ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਔਨਲਾਈਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ।

5. ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਔਨਲਾਈਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

- ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- ਸਕ੍ਰੀਨਸ਼ਾਟ ਲਓ ਅਤੇ ਸਬੂਤ ਰੱਖੋ।
- ਜੇਕਰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪੋਸਟ ਨੂੰ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ।

ਸਕੂਲ ਪੋਸਟਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਔਨਲਾਈਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।